

## MODULE 5 JOURS

PREPARATION TEST  
TECHNIQUE

## MODULE 2 SEMAINES

PREPARATION TEST  
TECHNIQUE

### STAGE D'UNE SEMAINE AVANT CHAQUE TEST

*Sur le site d'examen, entraînement hors piste intensif technique et tactique : utilisation quotidienne de vidéo, corrections individualisées, gestion de l'examen.*

- du 4 au 8 janvier 2010 à Flaine
- du 8 au 12 mars 2010 à Pelvoux
- du 1er au 5 mars 2010 à Valloire
- du 19 au 23 avril 2010 à Val Thorens

**350 €/semaine**

**Pour tout renseignement ou inscription veuillez contacter :**

Le GRETA DE GRENOBLE au : 04 76 95 97 88  
pour les stages de Flaine, Valloire, Val Thorens

Le GRETA DES PAYS HAUTS ALPINS au : 04 92 22 30 40  
pour les stages à Pelvoux

Ces tarifs comprennent : l'encadrement, le forfait de ski, le matériel pédagogique.  
Ne comprennent pas : l'hébergement, la restauration et les frais de déplacement

Greta de Grenoble Antenne Montagne et Tourisme BP 71 – 135 rue de la République  
38250 VILLARD DE LANS

Tél : 04.76.95.97.88 – Fax : 04.76.95.56 24 e.mail : gretavl@wanadoo.fr

### STAGE DE 2 SEMAINES EN DEBUT ET FIN DE SAISON

#### Pour « PASSER UN CAP » (2 fois 5 jours)

*Un stage complet qui permet de viser deux objectifs :*

- Niveau technique personnel pour réussir la flèche de vermeil :  
*ski technique, vidéo, tracés de slalom géant...*
- Un niveau physique et technique permettant l'efficacité en hors piste

- du 7 au 18 décembre 2009 aux Deux Alpes - 700 €
- du 12 au 23 avril 2010 à Val Thorens - 700 €

**Pour tout renseignement ou inscription veuillez contacter :**

Le GRETA DE GRENOBLE au : 04 76 95 97 88

Ces tarifs comprennent : l'encadrement, le forfait de ski, le matériel pédagogique.  
Ne comprennent pas : l'hébergement, la restauration et les frais de déplacement

**Chaque stagiaire devra obligatoirement être muni d'un ARVA (appareil de recherche en avalanches) pour toute la durée du stage**

## PLURIACTIVITE EN MONTAGNE :

*Planifiez vos formations*

### ★ Ski alpin

Novembre à Mars

- Préparation théorique et technique
- Stage en altitude
- Préparation au test technique et préformation du Brevet d'Etat
- Préparation à l'Eurotest

### ★ Ski Nordique

Novembre à mars

- Préparation théorique et technique
- Stage en altitude
- Préparation au test technique et préformation du Brevet d'Etat
- Préparation au capacitaire

### ★ Accompagnateur en montagne

D'avril à septembre

- Préparation au probatoire du Brevet d'Etat
- Préparation intensive au probatoire du Brevet d'Etat
- Unité de formation : milieu estival.

### ★ Escalade

Mi juin à mi septembre

- Préparation au test technique du Brevet d'Etat

### ★ Spéléologie

Novembre à février

- Préparation à l'initiateur Fédéral
- Préparation au test technique du Brevet d'Etat

### ★ Tronc Commun Montagne ou Général

Mi septembre à fin octobre

- Formation intensive

### ★ Pisteur Secouriste

Calendrier édité en septembre

- Préparation intensive au test technique
- Connaissances Générales du Milieu montagnard
- Formation Spécifique



## STAGES DE PREPARATION AU TEST TECHNIQUE DU BREVET NATIONAL DE PISTEUR SECOURISTE **1er degré option ski alpin**



*Améliorer votre niveau de  
pratique personnelle  
par un entraînement  
hors piste.  
Sur les sites d'examen,  
avec un encadrement de  
haut niveau.*



*Pour un besoin de formation précis, n'hésitez pas à prendre contact avec nous ! En appelant au 04.76.95.97.88 Greta De Grenoble*